



SOU LUZ: EMBAIXADOR DA DIVERSIDADE

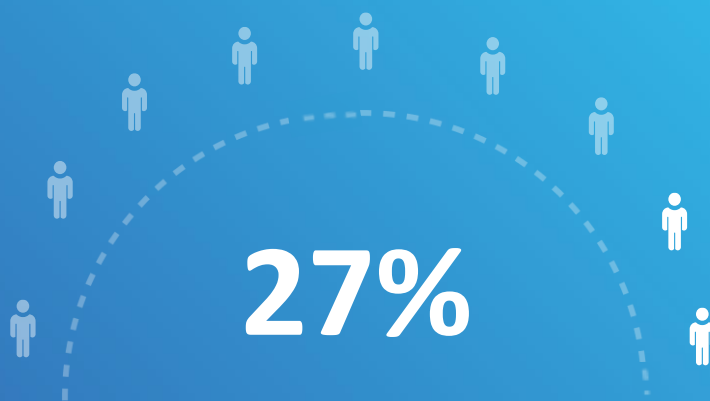
Cartilha: Gênero



01 02 03 05 06 07 08 09 10 11 12 13

FATOS & DADOS

- Para um ambiente inovador é necessária a inclusão com **equidade** de oportunidades para todos.
- As mulheres representam a maioria da população no Brasil.



O rendimento médio das mulheres em cargos de liderança em relação aos homens no mesmo cargo corresponde a **27%** (IBGE, 2019)

Segundo o Relatório Global sobre a Lacuna de Gênero (2020) do Fórum Econômico Mundial, o Brasil figura a **130ª posição** em relação à igualdade salarial entre homens e mulheres que exercem funções semelhantes, em um ranking com 153 países.

(Fonte: Fórum Econômico Mundial/2020)

As mulheres receberam **77,7%** do salário dos homens em 2019. A diferença é ainda mais elevada em cargos de maior rendimento.

(Fonte: IBGE/2019)



Segundo o Fórum Econômico Mundial (2020), o Brasil caiu **26 posições em 15 anos** no ranking global de igualdade de gênero. **O país ocupa a 93ª posição.**

(Fonte: Valor Econômico – Fórum Econômico Mundial/2020).

Segundo estudo da FGV (2018), em média, 50% das mulheres são demitidas após, aproximadamente, dois anos da licença maternidade.

A participação feminina na política brasileira é considerada muito baixa, principalmente se comparada à internacional. A desigualdade continua forte também em termos de participação econômica e oportunidades. A diferença chega a **54,2%** em termos de desigualdade de salários e renda no Brasil (Fonte: Fórum Econômico Mundial, 2021)



MARIA DA PENHA

Mulher nordestina, graduada em Farmácia e Bioquímica pela UFC em 1966 e mestra pela USP em 1977, **Maria da Penha** foi vítima de dupla tentativa de feminicídio pelas mãos de seu próprio marido - *tiro nas costas enquanto dormia*, que lhe causou paraplegia e tentativa de eletrocussão durante o banho. Como se não bastasse, sofreu violência do Poder Judiciário, **por negligenciar, omitir e tolerar a violência doméstica praticada contra as mulheres.**



SEU MARIDO E O SISTEMA LHE CAUSARAM DADOS IRREPARÁVEIS E ATÉ PARALISANTES. MAS SUA HISTÓRIA NÃO TERMINA ASSIM ...

Ela se moveu, incansavelmente, em busca de justiça, por si e **por todas as mulheres brasileiras que ela representa.** Em 1998, Maria da Penha, junto com centros internacionais de defesa dos direitos humanos e da mulher, denunciou o caso para a Comissão Interamericana de Direitos Humanos da Organização dos Estados Americanos (CIDH/OEA). Em 2001, o Estado Brasileiro foi responsabilizado por sua negligência, omissão e tolerância em relação à violência doméstica praticada contra as mulheres brasileiras. Fundamentados no caso Maria da Penha, em 2002, foi formado um Consórcio de ONGs Feministas para a elaboração de uma **lei de combate à violência doméstica e familiar contra a mulher.** Em 7 de agosto de 2006, o então presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei n. 11.340, **mais conhecida como Lei 'Maria da Penha'.**

Maria da Penha, inquieta que só, ainda se movimenta: fundou um Instituto que leva seu nome e atua **desconstruindo a cultura machista, promovendo ações educativas de conscientização e fortalecendo a rede de apoio às sobreviventes da violência,** abrindo caminhos para que as mulheres realizem todas as suas potencialidades e garantam a participação na vida social, a inserção no mercado de trabalho, o respeito, a dignidade e a justiça.

"Ir adiante é poesia, mesmo sem simetria".

Fonte: <https://www.institutomariadapenha.org.br/quem-e-maria-da-penha>

SIMONE BILES



Simone Biles é a maior ginasta que já existiu. Com apenas 24 anos, Biles já está em uma categoria "lendária".

Vencedora de 25 medalhas em campeonatos mundiais, sendo 19 delas de ouro, é a ginasta mais condecorada na história do seu país em mundiais.

O movimento mais corajoso de Simone Biles não foi nenhum de seus incríveis, ousados e virais elementos de ginástica artística, nem o triplo duplo, nem a pirueta dupla de Yurchenko. **Foi escolher a si mesma no maior palco do mundo nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, deixando de competir para cuidar de sua saúde mental.**

Fonte: <https://olympics.com/pt/noticias/o-ato-mais-corajoso-de-simone-biles-escolher-a-si-mesma>

MARIE CURIE



Única pessoa que ganhou por duas vezes o Prêmio Nobel em campos diferentes da premiação: **em 1903, de Física, pela descoberta da existência da radioatividade e, em 1911, de Química, pela descoberta dos elementos químicos rádio e polônio.**

Marie, mulher cientista, protagonista da sua história e inspiração para tantas outras, inclusive de sua família, que foram ganhadores do Nobel de Química em 1935 (sua filha Irène Joliot-Curie e seu genro Frédéric Joliot-Curie) e Nobel da Paz em 1965 (seu outro genro Henry Labouisse).



FAZENDO A DIFERENÇA

*Uma Pesquisa da Aliança Mundial de Informação sobre Tecnologia e Serviços (WITSA) estimou que aumentar a participação feminina em empresas de tecnologia causaria um impacto no PIB global de cerca de **9 trilhões de Euros.***

Fonte: Women in Tech, Page Group / 2021



FAZENDO A DIFERENÇA



De 2019 para 2020, a participação feminina (CPFs) na B3 **aumentou 118%**, contra um aumento de 84% dos homens. Em 2021, o percentual dos investimentos feitos por mulheres somou **104,34 bilhões**.

Fonte: Valor Investe/2021



A ONU Mulheres foi criada para defesa dos direitos humanos das mulheres, especialmente pelo apoio a articulações e movimento de mulheres e feministas, entre elas **negras, indígenas, jovens, trabalhadoras domésticas e trabalhadoras rurais**.



Um relatório da consultoria McKinsey (Diversity Matters/2020) indicou que se os EUA garantissem a igualdade de gênero entre homens e mulheres no campo da Tecnologia da Informação (TI), **o PIB aumentaria 26% no país**.



Empresas fundadas por mulheres geram **2,5 vezes mais** receita junto a investidores do que aquelas fundadas por homens.
Fonte: Boston Consulting Group - Why Women-Owned Startups Are a Better Bet/ 2018

Na América Latina, menos de 30% dos cargos de liderança são ocupados por mulheres, que representam apenas 20% na área de TI e Indústria. (McKinsey - Diversity Matters/2020)

Na LUZ , mulheres em cargo de liderança representam a maioria. =)

FAÇA VOCÊ MESMO

1. SE AUTOANALISE

*Faça uma autoanálise para descobrir que **tipos de comportamentos machistas** você tem tido com as mulheres ao seu redor.*

2. APOIE

*Você também pode apoiar o feminismo ouvindo o que as **mulheres têm a dizer sobre sua própria opressão.***

3. NÃO JULGUE

Não comente sobre a aparência de uma mulher, mesmo que você ache que seja um comentário positivo: as mulheres sofrem uma grande pressão social sobre seus corpos.

Cultive o amor próprio. A diferença sempre está em você.

4. VALORIZE O CONHECIMENTO

*Aprenda sobre a equidade de gênero. Você pode ler artigos acadêmicos sobre o assunto para ter uma visão profissional e objetiva. **A informação é a ponte para o fim do preconceito.***

INFORME-SE!

5. PROMOVA IGUALDADE

Não use expressões que perpetuem valores de gênero.

***Cuidado com as piadas e expressões sexistas.** Atenção com o xaveco e com o cavalheirismo.*

6. OUÇA

*Um dos maiores problemas do machismo é que, culturalmente, temos silenciado as mulheres e dado aos homens poder total de voz. **OUÇA e não interrompa!***

7. AGRUPE-SE

*Procure grupos temáticos. Espaços de discussões podem nos informar e nos **ajudar a refletirmos.***

INDICAÇÕES CULTURAIS



LIVROS

- **‘Sejamos todos feministas’** de Chimamanda Ngozi Adichie
- **‘Livraria Gato sem Rabo’** é uma livraria em SP somente com autoras mulheres



MÚSICAS

- **Maria da Vila Matilde** – Elza Soares
- **Desconstruindo Amélia** – Pitty
- **Pagu** – Rita Lee



FILMES, SÉRIES E DOCUMENTÁRIOS

- **Maid:** com problemas financeiros e familiares, Alex deixa para trás um relacionamento abusivo e encontra um emprego como faxineira para sustentar sua filha e construir um futuro para as duas.
- **Estrelas além do tempo:** no auge da corrida espacial entre EUA e Rússia na Guerra Fria, uma equipe de cientistas da NASA, formada exclusivamente por mulheres afro-americanas, liderou uma das maiores operações tecnológicas registradas na história.
- **Histórias cruzadas:** Skeeter (Emma Stone) é uma garota da sociedade que retorna determinada a se tornar escritora. Ela começa a entrevistar as mulheres negras da cidade, que deixaram suas vidas para trabalhar na criação dos filhos da elite branca, da qual a própria Skeeter faz parte.
- **Frida:** a história das dores e da arte de um dos nomes de mais impacto no século 20, a mexicana Frida Kahlo.












LINKS






Podcast ‘Maria vai com as outras’ - Revista Piauí sobre mulher, apresentado por Branca Vianna.

MICROMACHISMOS

VAMOS REPENSAR NOSSO COMPORTAMENTO? Os 'micromachismos' estão presentes em diversas situações cotidianas e podem passar despercebidos. Se você faz algum desses exemplos, repense seu comportamento.

-  Achar necessário explicar algo a uma mulher sem que ela te peça.
-  Comentar com um amigo que ficou cuidando dos filhos: "hoje te deixaram de babá".
-  Associar o humor de uma mulher com o seu ciclo menstrual.
-  Dizer que um homem "ajuda" nas tarefas do lar, subentendendo que esse é um trabalho da mulher, e não uma condição de igualdade.
-  Pressupor que uma mulher não goste de assistir/jogar futebol ou qualquer outro esporte/atividade que seja tido comumente como 'masculino'.
-  Entender que a responsabilidade pela criação dos filhos é da mulher.
-  Perguntar a uma mulher quando vai ter filhos, mas nunca perguntar o mesmo a um homem.
-  Entender que apenas o homem é responsável por ser o provedor financeiro dentro de uma relação.
-  Comentar que uma atitude ou fala não é "para uma moça".

MICROMACHISMOS

-  *Dirigir-se apenas a homens quando o assunto é carros, dinheiro ou esportes, por exemplo, pressupondo que mulheres não têm interesse ou conhecimento sobre estes temas.*
-  *Entregar a conta de um restaurante direto ao homem, pressupondo, mais uma vez, que essa não é uma relação de 'igualdade'.*
-  *Não se posicionar diante de comentários machistas ou que ofendam alguma mulher ou minoria.*
-  *Julgar uma mulher pela forma de educar os filhos, pressupondo que essa função é apenas dela.*
-  *Julgar ou diminuir o movimento feminista, antes mesmo de tentar entender.*

MICROMACHISMOS

Nós deveríamos repensar isso e tentar uma abordagem diferente.



INOVADOR



PERTURBADORA

Estou ocupado(a) no momento, podemos conversar depois?



CONCENTRADO



GROSSA

Gostaria de um aumento.



AMBICIOSO



ARROGANTE

Tudo bem se eu trazer minha filha ao trabalho amanhã?



DEDICADO À FAMÍLIA



IRRESPONSÁVEL

Desculpe, eu errei.



ELE PRECISA DE OUTRA CHANCE



ELA PRECISA DE OUTRO EMPREGO

Preciso de mais tempo.



DETALHISTA



DEVAGAR



NA LUZ,
TRABALHAMOS COM
DIVERSIDADE E INCLUSÃO.

ISSO É #CULTURALUZ!